조력자들 · 법무법인 형원 | 채권추심전문변호사 신현우

떼인 돈 회수 전 체크리스트

독촉하기 전, 상담받기 전에 직접 확인하고 표시해 보세요.

1 어떤 돈인지 정리하기

- ☐ 돈의 성격: ☐ 빌려준 돈(대여금) ☐ 물품대금 ☐ 공사대금 ☐ 판결·지급명령으로 확정된 돈 ☐ 기타
- ☐ 준 날짜 _____ 금액 _____ 원
- ☐ 갚기로 한 날(변제기)을 정했는지, 정했다면 언제인지
- ☐ 이자를 약속했는지, 일부라도 돌려받은 돈이 있는지

2 증거 모으기

빌려준 돈

- ☐ 차용증(없어도 다른 자료로 입증 검토)
- ☐ 계좌이체 내역(날짜, 금액, 메모)
- ☐ 카톡, 문자, 이메일 대화
- ☐ 통화 녹음, 갚겠다는 말
- ☐ 일부 변제 내역

거래처 미수금

- ☐ 계약서, 발주서, 견적서
- ☐ 세금계산서, 거래명세서
- ☐ 납품·검수 기록, 작업 사진
- ☐ 잔액 확인, 정산 메일·메시지
- ☐ 상대 회사 사업자 정보

판결금

- ☐ 판결문 또는 지급명령 정본
- ☐ 확정증명원
- ☐ 송달증명원
- ☐ 이미 해 본 압류·조회 내역

- ☐ 상대방 이름, 연락처, 현재 주소(지급명령·소송 서류를 받을 주소가 중요합니다)

3 소멸시효 확인하기

채권 종류	기간	근거
일반 채권(개인 간 빌려준 돈 등)	10년	민법 제162조 제1항
상행위로 인한 채권	5년	상법 제64조(다른 법령에 더 짧은 시효가 있으면 그에 따름)
상인이 판매한 상품의 대가, 공사에 관한 채권 등	3년	민법 제163조
판결 등으로 확정된 채권	10년	민법 제165조

내용증명만으로는 부족할 수 있습니다. 내용증명 같은 최고는 6개월 안에 소송, 압류·가압류 등을 하지 않으면 시효중단 효력이 없습니다(민법 제174조). 반대로 상대방이 일부를 갚거나 빚을 인정하면(승인) 시효가 중단될 수 있습니다(민법 제168조).

언제부터 시효를 계산하는지는 사안마다 다를 수 있어 상담 때 함께 확인하는 것이 좋습니다.

4 상대방 재산 단서 적어 두기

판결이나 지급명령을 받아도 재산을 찾아야 실제 회수로 이어집니다.

- ☐ 다니는 직장 _____ (급여 압류 검토)
- ☐ 운영하는 사업장, 카드매출, 주요 거래처 (매출채권 압류 검토)
- ☐ 소유 부동산, 살고 있는 집의 임대차보증금
- ☐ 거래 은행·계좌, 차량
- ☐ 가상자산 거래 정황, 최근 재산을 가족 명의로 옮긴 정황

5 지금 상황별 다음 단계

지금 상황	검토할 절차
아직 아무것도 하지 않았다	증거와 시효부터 정리. 상대방이 재산을 처분하거나 빼돌릴 우려가 있으면 소송 전 **가압류**를 먼저 검토
금액에 다툼이 없고 연락만 피한다	**지급명령** 검토. 채무자가 송달받은 날부터 2주 안에 이의신청하면 지급명령은 효력을 잃고 소송 절차로 넘어갑니다(민사소송법 제470조, 제472조)
사실관계나 금액을 다툰다	**민사소송**(대여금·물품대금·공사대금 청구 등) 검토
판결·지급명령은 받았는데 안 준다	**재산조사**(재산명시, 재산조회 등) 후 예금, 급여, 매출채권 압류와 추심명령, 부동산 경매 검토
상대방이 개인회생이나 파산을 준비 중이라는 말을 들었다	신청이 들어가면 법원이 압류·가압류 등을 중지하거나 금지하도록 명할 수 있습니다(채무자회생법 제593조 등). 신청 전에 할 수 있는 조치와 위험을 **서둘러 확인**
처음부터 갚을 생각 없이 빌린 정황이 있다	민사 절차와 함께 형사고소 가능성 검토

! 하지 말아야 할 것

- ☐ 채무 사실을 가족, 직장, 지인에게 알리기
- ☐ 밤늦게 반복해서 연락하기, 협박으로 들릴 수 있는 말
- ☐ 법원이나 수사기관을 사칭하기
- ☐ 불리해 보이는 대화나 자료를 지우기 — 그대로 보관하세요

상담 때 가져오시면 좋은 자료

위 2번의 증거, 상대방 인적사항과 재산 단서, 이미 받은 판결문·지급명령, 지금까지 독촉하거나 다른 곳에 맡겼던 내역

상담 문의 상담 예약하기 · 카카오톡 상담하기 · 전화 0503-7154-0887
홈페이지 lawhelpers.co.kr · 법무법인 형원 | 서울 서초구 서초중앙로 118, 11층

이 자료는 일반적인 법률 정보이며 개별 사건에 대한 법률 자문이 아닙니다. 채권 회수 결과는 개별 사안에 따라 다릅니다.
광고책임변호사 신현우(법무법인 형원) · 2026. 10. 기준 · 법령 근거는 국가법령정보센터 원문 대조